



**LISTA DE MATERIAL ESCOLAR**  
**Ano Letivo 2018-2019**  
**Secundário (10°, 11° e 12° anos)**

**Material Escolar para Educação Física**

- T-shirt com o escudo do Colégio.
- Calções azuis com o escudo do Colégio ou calças de fato de treino azul-escuro ou leggings azuis escuras.
- Sapatilhas e meias de desporto.
- Sweatshirt ou casaco azul escuro com o escudo do Colégio (no Inverno).
- Bolsa com elásticos e ganchos para prender o cabelo.
- Material necessário para tomar banho após as aulas de dois tempos seguidos, nomeadamente: chinelos, toalha, touca (para o caso de não querer molhar o cabelo) gel de banho/sabonete.

Notas:

- O material deve estar devidamente identificado.
- Não é permitido o uso de colares, pulseiras, relógios, anéis e brincos de grandes dimensões por motivos de segurança e como forma de prevenção.

Cada aluna deve responsabilizar-se pelos seus pertences.

Nota: as alunas que já têm o material solicitado em bom estado não necessitam comprar. O material deve vir para o Colégio devidamente identificado.