

Ementa Infantil Outubro



Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
1	3ª FEIRA	Sopa de alho-francês	Tirinhas de pota no forno com arroz de ervilhas	Gelatina / Fruta da época
2	4ª FEIRA	Creme de legumes	Carbonara de frango	Fruta da época
3	5ª FEIRA	Sopa de abóbora	Arroz de aves	Fruta da época
4	6ª FEIRA	Juliana	Salada de cotovelinhos com atum e ovo	Fruta da época
7	2ª FEIRA	Canja de galinha	Almôndegas de aves estufadas com esparguete e salada de alface	Fruta da época
8	3ª FEIRA	Creme de cenoura	Hamgurger com batata frita	Gelatina / Fruta da época
9	4ª FEIRA	Sopa de brócolos	Frango estufado com massa	Fruta da época
10	5ª FEIRA	Creme de legumes	Arroz de aves	Fruta da época
11	6ª FEIRA	Sopa de couve lombarda	Salada de batata, peixe e cenoura	Fruta da época
14	2ª FEIRA	Creme de legumes	Hambúrguer de bovino no forno com molho de tomate e esparguete	Fruta da época
15	3ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Arroz de peixe e cenoura	Gelatina / Fruta da época
16	4ª FEIRA	Sopa de espinafres	Tirinhas de porco á salsicheiro com batata pala,arroz e salada	Fruta da época
17	5ª FEIRA	Sopa de repolho	Picado de vitela com espirais e salada de couve roxa	Fruta da época
18	6ª FEIRA	Sopa de couve-flor	Filetes de peixe com salada de batata e ervilhas	Fruta da época
21	2ª FEIRA	Sopa de espinafres	Empadão de carne de bovino picada	Fruta da época
22	3ª FEIRA	Sopa de penca	Pescada à brás	Gelatina / Fruta da época
23	4ª FEIRA	Creme de cenoura	Gratinado (espirais, frango e salsicha)	Fruta da época
24	5ª FEIRA	Sopa de couve lombarda	Franguinho estufado com arroz e cenoura	Fruta da época
25	6ª FEIRA	Sopa de alho-francês		Fruta da época
28	2ª FEIRA	Sopa de cenoura e nabo	Picado de vitela com arroz	Fruta da época
29	3ª FEIRA	Sopa de feijão catarino com lombarda	Bacalhau com natas	Gelatina / Fruta da época
30	4ª FEIRA	Creme de abóbora	Croquetes de carne com arroz de cenoura	Fruta da época
31	5ª FEIRA	Sopa de abóbora	Peru assado com esparguete	Fruta da época

As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30.

Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.