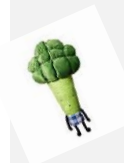


Ementa Infantil - outubro

Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
1	6ª FEIRA	Sopa de feijão verde	Pescada no forno com batata e brócolos	Fruta da época
4	2ª FEIRA	Sopa de espinafres	Croquetes de carne com arroz e salada	Fruta da época
6	4ª FEIRA	Sopa de macedónia	Strogonoff de vitela com esparguete e legumes salteados	Fruta da época
7	5ª FEIRA	Sopa de abóbora	Frango assado com arroz de cenoura	Fruta da época
8	6ª FEIRA	Juliana	Massa de peixe (maruca)	Fruta da época
11	2ª FEIRA	Sopa de couve coração	Arroz de cenoura com picadinho de vitela	Fruta da época
12	3ª FEIRA	Creme de cenoura	Massa de peixe com legumes	Gelatina / Fruta da época
13	4ª FEIRA	Sopa de macedónia	Arroz de peru com cenoura	Fruta da época
14	5ª FEIRA	Creme de legumes	Frango estufado com macarronete e legumes	Fruta da época
15	6ª FEIRA	Sopa de feijão verde	Rissois de pescada com arroz de cenoura	Fruta da época
18	2ª FEIRA	Sopa de espinafres	Hamburguer de aves com arroz e salada	Fruta da época
19	3ª FEIRA	Sopa de macedónia	Salmão com batata e brócolos	Gelatina / Fruta da época
20	4ª FEIRA	Sopa de courgete	Perú assado com arroz e couve flor	Fruta da época
21	5ª FEIRA	Sopa de abóbora	Rojões com batata ao cubo	Fruta da época
22	6ª FEIRA	Sopa de alface	Pescada cozida com batata e feijão verde	Fruta da época
25	2ª FEIRA	Creme de cenoura	Strogonoff de aves com arroz e salada	Fruta da época
26	3ª FEIRA	Sopa de feijão verde	Douradinhos no forno com salada russa	Gelatina / Fruta da época
27	4ª FEIRA	Creme de abóbora	Feveras à salsicheira com arroz e salada de alface e tomate	Fruta da época
28	5ª FEIRA	Sopa de brócolos	Frango assado com esparguete e couve flor	Fruta da época
29	6ª FEIRA	Sopa de espinafres	Arroz de pescada	



As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30. Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.