CRECHE

EMENTA

COLÉGIO HORIZONTE FOMENTO

2 a 6 de novembro

Segunda

02 nov

Sopa	Creme de cenoura com vitela
Prato	Vitela picadinha com massa e cenoura
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Terça

03 nov

Sopa	Sopa de feijão-verde com peixe
Prato	Saladinha de peixe (badejo) com batata e espinafres
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Quarta

04 nov

Sopa	Creme de abóbora com borrego
Prato	Massinha de borrego com cenoura
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Quinta

05 nov

Sopa	Creme de curgete com frango
Prato	Frango desfiado com arroz e cenoura
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Sexta

06 nov

Sopa	Sopa de alface com pescada
Prato	Arroz de peixe (pescada) com feijão-verde
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

gertal

Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

CRECHE

EMENTA

COLÉGIO HORIZONTE FOMENTO

09 a 13 de novembro

Segunda

09 nov

Sopa	Creme de couve-flor com vitela
Prato	Picadinho de vitela com massa e legumes
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Terça

10 nov

Sopa	Creme de abóbora com pescada
Prato	Pescada lascada com batatinha e macedónia
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Quarta

11 nov

Sopa	Creme de espinafres com frango
Prato	Arroz de frango com macedónia de legumes
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Quinta

12 nov

Sopa	Creme de alface com peru
Prato	Jardineira de peru desfiado
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Sexta

13 nov

Sopa	Sopa de feijão-verde com peixe
Prato	Massada de bacalhau fresco com macedónia
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

gertal

Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

CRECHE

EMENTA

COLÉGIO HORIZONTE FOMENTO

16 a 20 de novembro

Segunda

16 nov

Sopa	Creme de cenoura com vitela
Prato	Vitela picadinha com massinha e cenoura
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Terça

17 nov

Sopa	Creme de feijão-verde com peixe
Prato	Saladinha de peixe (badejo) com batata e espinafres
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Quarta

18 nov

Sopa	Creme de abóbora com borrego
Prato	Arroz de borrego com cenoura
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Quinta

19 nov

Sopa	Creme de curgete com frango
Prato	Frango desfiado com arroz e cenoura
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Sexta

20 nov

Sopa	Sopa de alface com peixe
Prato	Massa de peixe com feijão-verde
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

gertal

Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

CRECHE

EMENTA

COLÉGIO HORIZONTE FOMENTO

23 a 27 de novembro

Segunda

23 nov

Sopa	Creme de couve-flor com vitela
Prato	Picadinho de vitela com arroz e legumes
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Terça

24 nov

Sopa	Creme de abóbora com pescada
Prato	Pescada lascada com puré de batata e macedónia
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Quarta

25 nov

Sopa	Creme de espinafres com borrego
Prato	Arroz de borrego com cenoura raspada
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Quinta

26 nov

Sopa	Creme de alface com frango
Prato	Jardineira de frango
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Sexta

27 nov

Sopa	Sopa de feijão-verde com peixe
Prato	Arroz de bacalhau fresco com macedónia
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

gertal

Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

CRECHE

EMENTA

COLÉGIO HORIZONTE FOMENTO

30 de novembro

Segunda

30 nov

Sopa	Creme de espinafres com vitela
Prato	Vitela estufada simples com massa
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

gertal

Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio