

Ementa da Infantil - Novembro

Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
2	3ª FEIRA	Sopa de alho-francês	Massada de peixe	Fruta da época
3	4ª FEIRA	Canja	Frango assado com arroz e couve-de-bruxelas	Fruta da época
4	5ª FEIRA	Creme de legumes	Carne de porco assada com batata assada e legumes	Fruta da época
5	6ª FEIRA	Sopa de Feijão verde	Salada de salmão com massa tricolor	Gelatina / Fruta da época
8	2ª FEIRA	Sopa de cenoura e nabo	Carbonara (fiambre, salsicha e cogumelos)	Fruta da época
9	3ª FEIRA	Sopa de couve coração	Empadão de atum	Gelatina / Fruta da época
10	4ª FEIRA	Sopa de nabijas	Carne de porco à portuguesa	Fruta da época
11	5ª FEIRA	Creme de alface	Peru desfiado com arroz, alface e tomate	Fruta da época
12	6ª FEIRA	Sopa de feijão verde	Salmão com espirais e legumes	Fruta da época
15	2ª FEIRA	Sopa de couve lombarda	Esparguete à bolonhesa	Fruta da época
16	3ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Peixe à Brás	Gelatina / Fruta da época
17	4ª FEIRA	Creme de cenoura	Arroz de peru no forno	Fruta da época
18	5ª FEIRA	Sopa de macedónia	Carne de porco assada com maçã e alecrim	Fruta da época
19	6ª FEIRA	Sopa de espinafres	Pizza de atum	Fruta da época
22	2ª FEIRA	Sopa de couve-flor	Perú estufado com arroz, cenoura e ervilhas	Fruta da época
23	3ª FEIRA	Sopa de couve branca	Filetes de pescada panados com macedónia	Gelatina / Fruta da época
24	4ª FEIRA	Sopa de alface	Arroz de frango com salada	Fruta da época
25	5ª FEIRA	Creme de cenoura	Hambúrguer de aves com esparguete e legumes	Fruta da época
26	6ª FEIRA	Sopa de feijão verde	Pescada no forno com batata e brócolos	Fruta da época
29	2ª FEIRA	Sopa de espinafres	Croquetes de carne com arroz e salada	Fruta da época
30	3ª FEIRA	Sopa de abóbora	Peixe à brás	Gelatina / Fruta da época

As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30. Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.

