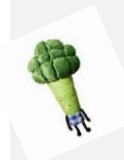


Ementa da Creche - Novembro

Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
2	3ª FEIRA	Sopa de alho-francês	Massada de peixe	Puré de fruta da época
3	4ª FEIRA	Juliana	Perú corado com arroz de cenoura	Puré de fruta da época
4	5ª FEIRA	Creme de legumes	Empadão de carne	Puré de fruta da época
5	6ª FEIRA	Sopa de Feijão verde	Arroz de peixe	Puré de fruta da época
8	2ª FEIRA	Sopa de cenoura e nabo	Carne de vaca com esparguete,	Puré de fruta da época
9	3ª FEIRA	Sopa de couve coração	Empadão de peixe	Puré de fruta da época
10	4ª FEIRA	Sopa de nabiças	Jardineira de frango	Puré de fruta da época
11	5ª FEIRA	Creme de alface	Arroz de peru com alface e tomate	Puré de fruta da época
12	6ª FEIRA	Creme de abóbora	Salada de badejo com espirais e legumes	Puré de fruta da época
15	2ª FEIRA	Creme de legumes	Esparguete à bolonhesa	Puré de fruta da época
16	3ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Peixe lascado no forno (abrótea) com batata e macedónia	Puré de fruta da época
17	4ª FEIRA	Creme de cenoura	Arroz de peru no forno	Puré de fruta da época
18	5ª FEIRA	CrSopa de macedónia	Carne de vaca estufada com cotovelinhos, alface e cenoura	Puré de fruta da época
19	6ª FEIRA	Sopa de espinafres	Massa de peixe	Puré de fruta da época
22	2ª FEIRA	Sopa de couve-flor	Perú estufado com arroz, cenoura e ervilhas	Puré de fruta da época
23	3ª FEIRA	Sopa de couve branca	Bacalhau fresco lascado com batata e macedónia	Puré de fruta da época
24	4ª FEIRA	Sopa de alface	Arroz de frango	Puré de fruta da época
25	5ª FEIRA	Creme de cenoura	Vitela estufada com esparguete e legumes	Puré de fruta da época
26	6ª FEIRA	Sopa de feijão verde	Pescada no forno com batatinha e brócolos	Puré de fruta da época
29	2ª FEIRA	Sopa de espinafres	Bifinho de frango com arroz de cenoura	Puré de fruta da época
30	3ª FEIRA	Sopa de abóbora	Pescada lascada com batata esmagada	Puré de fruta da época



As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30. Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.