INFANTIL

EMENTA

COLÉGIO HORIZONTE FOMENTO

2 a 6 de novembro

Segunda

02 nov

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Hambúrguer de aves no forno com esparguete salteado em azeite e orégãos
Sobremesa	Fruta variada da época

Terça

03 nov

Sopa	Sopa de feijão-verde
Prato	Salada de feijão-frade com atum e ovo
Sobremesa	Fruta variada da época

Quarta

04 nov

Sopa	Sopa de legumes
Prato	Ranchinho
Sobremesa	Fruta variada da época

Quinta

05 nov

Sopa	Creme de alho-francês
Prato	Perninha de frango assada com laranja e arroz
Sobremesa	Fruta variada da época

Sexta

06 nov

Sopa	Sopa de couve coração
Prato	Bolinhos de bacalhau no forno com arroz de feijão
Sobremesa	Fruta variada da época

gertal

Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

INFANTIL

EMENTA

COLÉGIO HORIZONTE FOMENTO

09 a 13 de novembro

Segunda — 09 nov

Sopa	Sopa de couve-flor
Prato	Lasanha de carne de bovino
Sobremesa	Fruta variada da época

Terça — 10 nov

Sopa	Creme de abóbora
Prato	Migas de paloco gratinadas no forno
Sobremesa	Gelatina / Fruta variada da época

Quarta — 11 nov

Sopa	Sopa de espinafres
Prato	Fêveras de porco com arroz de cenoura
Sobremesa	Fruta variada da época

Quinta — 12 nov

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Jardineira de aves com arroz
Sobremesa	Fruta variada da época

Sexta — 13 nov

Sopa	Sopa de feijão-verde
Prato	Bolonhesa de atum
Sobremesa	Fruta variada da época

gertal

Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

INFANTIL

EMENTA

COLÉGIO HORIZONTE FOMENTO

16 a 20 de novembro

Segunda

16 nov

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Massa gratinada com carne picada com cenoura
Sobremesa	Fruta variada da época

Terça

17 nov

Sopa	Sopa de feijão-verde
Prato	Lascas de peixe com batata e ervilhas[4]
Sobremesa	Gelatina / Fruta variada da época

Quarta

18 nov

Sopa	Canja de galinha
Prato	Arroz à portuguesa com cenourinha
Sobremesa	Fruta variada da época

Quinta

19 nov

Sopa	Creme de alho-francês
Prato	Pá de porco assada com arroz e brócolos
Sobremesa	Fruta variada da época

Sexta

20 nov

Sopa	Sopa de couve coração
Prato	Pizza de atum com pimento
Sobremesa	Fruta variada da época

gertal

Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

INFANTIL

EMENTA

COLÉGIO HORIZONTE FOMENTO

23 a 27 de novembro

Segunda

23 nov

Sopa	Sopa de couve-flor
	Chili de vitela com legumes
Sobremesa	Fruta variada da época

Terça

24 nov

Sopa	Creme de abóbora
Prato	Pescada estufada em cama de puré de batata
Sobremesa	Gelatina / Fruta variada da época

Quarta

25 nov

Sopa	Sopa de espinafres
Prato	Panados de porco com arroz
Sobremesa	Fruta variada da época

Quinta

26 nov

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Frango assado com massa espiral e cenoura
Sobremesa	Fruta variada da época

Sexta

27 nov

Sopa	Sopa de feijão-verde
Prato	Barrinhas de pescada com arroz de cenoura
Sobremesa	Fruta variada da época

gertal

Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

INFANTIL

EMENTA

COLÉGIO HORIZONTE FOMENTO

30 de novembro

Segunda

30 nov

Sopa	Creme de espinafres
Prato	Rolo de carne com esparguete
Sobremesa	Fruta variada da época

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

gertal

Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio