

Ementa da Creche Novembro



Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
4	2ª FEIRA	Creme de macedónia	Esparguete à bolonesa com legumes	Puré de fruta da época
5	3ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Arroz de pescada com macedónia	Puré de fruta da época
6	4ª FEIRA	Creme de legumes	Massinha com borrego estufado e cenoura	Puré de fruta da época
7	5ª FEIRA	Creme de alface	Jardineira de frango com salada	Puré de fruta da época
8	6ª FEIRA	Creme de abóbora	Saladinha de pescada com arroz de legumes	Puré de fruta da época
11	2ª FEIRA	Sopa de cenoura e nabo	Vitela picadinha com massinha e cenoura	Puré de fruta da época
12	3ª FEIRA	Sopa de couve coração	Saladinha de bacalhau fresco (badejo)	Puré de fruta da época
13	4ª FEIRA	Creme de abóbora	Arroz de borrego com cenoura	Puré de fruta da época
14	5ª FEIRA	Creme de curgetes	Frango desfiado com macarronete e salada de alface	Puré de fruta da época
15	6ª FEIRA	Sopa de nabiça	Salada de pescada com batata e feijão verde	Puré de fruta da época
18	2ª FEIRA	Creme de couve- flor	Picadinho de vitela com arroz e legumes	Puré de fruta da época
19	3ª FEIRA	Creme de abóbora	Pescada lascada com batata e macedónia	Puré de fruta da época
20	4ª FEIRA	Creme de legumes	Bifinho de frango com puré e cenoura	Puré de fruta da época
21	5ª FEIRA	Creme de alface e cenoura	Borrego com massinha e salada	Puré de fruta da época
22	6ª FEIRA	Sopa de couve coração	Arroz de pescada com macedónia	Puré de fruta da época
25	2ª FEIRA	Creme de curgete	Esparguete com vitela e cenoura	Puré de fruta da época
26	3ª FEIRA	Creme de cenoura e alho-francês	Arroz de peixe (maruca)com macedónia	Puré de fruta da época
27	4ª FEIRA	Creme de legumes	Borrego estufado com massinha e salada	Puré de fruta da época
28	5ª FEIRA	Creme de abóbora	Arroz de Perú e brócolos	Puré de fruta da época
29	6ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Salada de pescada com batata e ovo	Puré de fruta da época

As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30.
Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.