

Ementa Infantil

Novembro



Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
4	2ª FEIRA	Sopa de macedónia	Esparguete à bolonhesa	Fruta da época
5	3ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Arroz do mar (pescada e maruca)	Gelatina / Fruta da época
6	4ª FEIRA	Creme de cenoura	Rancho	Fruta da época
7	5ª FEIRA	Couve coração	Frango estufado com esparguete	Fruta da época
8	6ª FEIRA	Abóbora e coentros	Massa com atum, cenoura e ervilhas	Fruta da época
11	2ª FEIRA	Creme de cenoura	Fêveras com molho de castanhas	Mousse /Fruta da época
12	3ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Peixe à Brás com alho-francês	Gelatina / Fruta da época
13	4ª FEIRA	Canja de galinha	Arroz de aves com salada de alface e cenoura	Fruta da época
14	5ª FEIRA	Creme de alface	Macarronete com carne e legumes	Fruta da época
15	6ª FEIRA	Sopa de couve coração	Arroz de atum com macedónia	Fruta da época
18	2ª FEIRA	Sopa de couve-flor	Chili de vitela com salada	Fruta da época
19	3ª FEIRA	Creme de abóbora	Salada de salmão com espirais e macedónia	Gelatina / Fruta da época
20	4ª FEIRA	Sopa de alface	Carne de porco á portuguesa e feijão verde	Fruta da época
21	5ª FEIRA	Creme de cenoura	Franguinho assado com batata, arroz e brócolos	Fruta da época
22	6ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Barrinhas de pescada com arroz de cenoura	Fruta da época
25	2ª FEIRA	Creme de espinafres	Hambúrguer de vitela com esparguete	Fruta da época
26	3ª FEIRA	Sopa de alho-francês	Filetes de pescada dourados com arroz de tomate	Gelatina / Fruta da época
27	4ª FEIRA	Creme de legumes	Carbonara de frango	Fruta da época
28	5ª FEIRA	Sopa de abóbora	Arroz de aves	Fruta da época
29	6ª FEIRA	Juliana	Salada de pescada com batata e ovo	Fruta da época

As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30.
Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.