

Ementa da Creche

22 março a 1 abril

Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
22	2ª FEIRA	Sopa de couve coração	Esparguete à bolonhesa com alface e tomate	Puré de fruta da época
23	3ª FEIRA	Creme de abóbora	Farinha de pau de peixe (bacalhau fresco)	Puré de fruta da época
24	4ª FEIRA	Sopa de alho-francês	Peru corado ao natural com arroz e couve-de-bruxelas	Puré de fruta da época
25	5ª FEIRA	Creme de brócolos	Frango estufado com macarronete e legumes salteados	Puré de fruta da época
26	6ª FEIRA	Sopa de macedónia	Pescada cozida com batata e brócolos e cenoura	Puré de fruta da época
29	2ª FEIRA	Sopa de espinafres	Frango corado com arroz e salada	Puré de fruta da época
30	3ª FEIRA	Sopa de macedónia	Massinha de peixe (maruca)	Puré de fruta da época
31	4ª FEIRA	Creme de cenoura	Peru estufado com esparguete e couve-flor1	Puré de fruta da época
1	5ª FEIRA	Sopa de nabiças	Escalopes de vitela com arroz e cenoura e ervilhas	Puré de fruta da época

