

Ementa da Infantil

Março



Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
2	4ª FEIRA	Sopa de macedónia	Atum com massa primavera (milho, cenoura e ervilha)	Fruta da época
3	5ª FEIRA	Creme de cenoura	Carne de porco assada com batatinha assada e legumes	Fruta da época
4	6ª FEIRA	Sopa de alho francês	Massinha de peixe (pescada)	Gelatina / Fruta da época
7	2ª FEIRA	Sopa de cenoura e nabo	Picadinho de vitela com massa e alface e cenoura	Fruta da época
8	3ª FEIRA	Sopa de couve coração	Empadão de cavala	Gelatina / Fruta da época
10	4ª FEIRA	Sopa de abóbora	Jardineira de frango	Fruta da época
11	5ª FEIRA	Creme de alface	Peru desfiado com massa espiral e alface e tomate	Fruta da época
12	6ª FEIRA	Creme de nabiças	Bacalhau fresco cozido com batata e espinafres	Fruta da época
14	2ª FEIRA	Sopa de couve lombarda	Vitela estufada com arroz e legumes	Fruta da época
15	3ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Abrótea lascada com massa cotovelinhos e macedónia	Gelatina / Fruta da época
16	4ª FEIRA	Creme de cenoura	Arroz de peru no forno	Fruta da época
17	5ª FEIRA	Sopa de macedónia	Escalopes de vitela com esparguete e salada	Fruta da época
18	6ª FEIRA	Sopa de espinafres	Salada de pescada, batata, macedónia e ovo	Fruta da época
21	2ª FEIRA	Sopa de couve-flor	Hambúrguer de aves com esparguete e cenoura e ervilhas	Fruta da época
22	3ª FEIRA	Sopa de couve branca	Douradinhos no forno com batata e macedónia	Gelatina / Fruta da época
23	4ª FEIRA	Sopa de alface	Bifinhos de peru com arroz e salada	Fruta da época
24	5ª FEIRA	Creme de cenoura	Frango assado com massa farfalle e legumes	Fruta da época
25	6ª FEIRA	Sopa de feijão verde	Pescada no forno com batata e brócolos	Fruta da época
28	2ª FEIRA	Sopa de espinafres	Croquetes de carne com arroz e salada	Fruta da época
29	3ª FEIRA	Sopa de alho francês	Saladina de pescada com batata e feijão verde	Gelatina / Fruta da época
30	4ª FEIRA	Creme de legumes	Rancho (frango)	
31	5ª FEIRA	Sopa de abóbora	Arroz de aves (peru)	

As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30.

Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.

