

# Ementa da Infantil

## 22 março a 1 abril

Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
22	2ª FEIRA	Sopa de couve coração	Esparguete à bolonhesa com salada	Fruta da época
23	3ª FEIRA	Creme de abóbora	Empadão de atum	Fruta da época
24	4ª FEIRA	Sopa de alho-francês	Peru corado ao natural com arroz e couve-de-bruxelas	Fruta da época
25	5ª FEIRA	Creme de brócolos	Rancho com legumes	Fruta da época
26	6ª FEIRA	Sopa de macedónia	Filetes de pescada no forno com arroz de cenoura e ervilhas4	Fruta da época
29	2ª FEIRA	Sopa de espinafres	Arroz enriquecido com ervilhas, ovo, cogumelos e cenoura	Fruta da época
30	3ª FEIRA	Sopa de macedónia	Rissóis de pescada com arroz de tomate	Gelatina / Fruta da época
31	4ª FEIRA	Creme de cenoura	Peru estufado com esparguete e couve-flor	Fruta da época
1	5ª FEIRA	Sopa de nabiças	Escalopes de vitela com arroz branco e cenoura e ervilhas	Fruta da época

