

CRECHE

EMENTA

1 a 2 de maio



Segunda

Terça

Quarta

Quinta

01
maio

Feriado

Sexta

Sopa	Sopa de nabijas com pescada
Prato	Salada de pescada com batata e feijão verde
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

02
maio



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

CRECHE

EMENTA



5 a 9 de maio

Segunda

05

maio

Sopa	Creme de couve-flor com vitela
Prato	Picadinho de vitela com arroz e legumes
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Terça

06

maio

Sopa	Creme de abóbora com pescada
Prato	Pescada lascada com batata e macedónia
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Quarta

07

maio

Sopa	Creme de legumes com borrego
Prato	Borrego com puré e cenoura
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Quinta

08

maio

Sopa	Creme de alface e cenoura com frango
Prato	Frango estufado com massa e salada
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Sexta

09

maio

Sopa	Sopa de couve coração com pescada
Prato	Arroz de pescada com macedónia
Sobremesa	Puré de fruta variada da época



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

CRECHE

EMENTA



12a 16 de maio

Segunda

12
maio

Sopa	Creme de curgete e vitela
Prato	Massa com vitela e cenoura
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Terça

13
maio

Sopa	Creme de cenoura e alho-francês e badejo
Prato	Arroz de bacalhau fresco (badejo) com macedónia
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Quarta

14
maio

Sopa	Creme de legumes com borrego
Prato	Borrego estufado com massinha e salada
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Quinta

15
maio

Sopa	Creme de abóbora co peru
Prato	Arroz de peru e brócolos
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Sexta

16
maio

Sopa	Sopa de feijão-verde com pescada
Prato	Salada de pescada com batata e ovo
Sobremesa	Puré de fruta variada da época



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

CRECHE

EMENTA



19 a 23 de maio

Segunda

19

maio

Sopa	Creme de espinafres com carne de vaca
Prato	Esparguete à bolonhesa com salada
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Terça

20

maio

Sopa	Sopa de cenoura com peixe
Prato	Arroz de peixe
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Quarta

21

maio

Sopa	Creme de alface com frango
Prato	Frango estufado com massa e legumes
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Quinta

22

maio

Sopa	Creme de legumes com peru
Prato	Lascas de peru com arroz
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Sexta

23

maio

Sopa	Sopa Juliana com badejo
Prato	Bacalhau fresco (badejo) com batata, cenoura e ovo ralado
Sobremesa	Puré de fruta variada da época



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

CRECHE EMENTA



26 a 30 de maio

Segunda

26
maio

Sopa	Sopa de macedónia com peru
Prato	Massa com picadinho de peru
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Terça

27
maio

Sopa	Creme de feijão-verde com badejo
Prato	Salada de bacalhau fresco (badejo) com batata e legumes
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Quarta

28
maio

Sopa	Creme de espinafres com borrego
Prato	Borrego estufado com arroz e cenoura ralada
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Quinta

29
maio

Sopa	Creme de abóbora com vitela
Prato	Vitela com massa e cenoura
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Sexta

30
maio

Sopa	Creme de couve-flor com pescada
Prato	Pescada cozida com batata e couve-flor
Sobremesa	Puré de fruta variada da época



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio