

Ementa da Infantil - Maio

Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
3	2ª FEIRA	Creme de favas	Strogonoff de vaca com arroz e salada	Fruta da época
4	3ª FEIRA	Sopa de feijão verde	Maruca estufada com batata, brócolo e cenoura	Gelatina / Fruta da época
5	4ª FEIRA	Creme de abóbora	Perú estufado com massa cotovelinhos e cenoura raspada	Fruta da época
6	5ª FEIRA	Sopa de brócolos	Frango assado com esparguete e couve flor	Fruta da época
7	6ª FEIRA	Sopa de espinafres	Arroz de peixe	Fruta da época
10	2ª FEIRA	Creme de abóbora	Croquetes de carne com arroz e salada de alface, cenoura e tomate	Fruta da época
11	3ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Pescada lascada com batata e salada	Gelatina / Fruta da época
12	4ª FEIRA	Juliana de legumes	Frango assado com espirais e alface	Fruta da época
13	5ª FEIRA	Canja	Carne de porco ao cubos com ervilhas e cenoura	Fruta da época
14	6ª FEIRA	Sopa de alho-francês	Massinha de peixes	Fruta da época
17	2ª FEIRA	Sopa de cenoura e nabo	Picadinho de carne de vaca com esparguete	Fruta da época
18	3ª FEIRA	Sopa de couve coração	Pescada cozida com batata e couve-flor	Gelatina / Fruta da época
19	4ª FEIRA	Sopa de nabiças	Frango estufado com espirais e couve e cenoura	Fruta da época
20	5ª FEIRA	Creme de alface	Peru desfiado com arroz e alface e tomate	Fruta da época
21	6ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Salmão com espirais e legumes	Fruta da época
24	2ª FEIRA	Sopa de couve lombarda	Empadão de carne com legumes	Fruta da época
25	3ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Pescada lascada com cotovelinhos e feijão-verde e milho	Gelatina / Fruta da época
26	4ª FEIRA	Creme de cenoura	Arroz de peru no forno	Fruta da época
27	5ª FEIRA	Creme de alface	Gratinado de carne de vaca com esparguete e salada	Fruta da época
28	6ª FEIRA	Sopa de espinafres	Salada de peixe com macedónia	Fruta da época
31	2ª FEIRA	Sopa de couve-flor	Bife de peru com arroz e cenoura e ervilhas	Fruta da época



As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30. Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.