

# Ementa da Infantil Maio



Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
2	2ª FEIRA	Sopa de espinafres	Esparguete à bolonhesa	Fruta da época
3	3ª FEIRA	Creme de legumes	Pescada cozida com batata e cenoura	Gelatina / Fruta da época
4	4ª FEIRA	Sopa de couve lombarda	Frango assado com arroz	Fruta da época
5	5ª FEIRA	Creme de cenoura	Bife de peru com massinha	Fruta da época
6	6ª FEIRA	Sopa de alho-francês	Arroz de peixe (maruca)	Fruta da época
9	2ª FEIRA	Sopa de cenoura e nabo	Picadinho de frango com massinha e alface e cenoura	Fruta da época
10	3ª FEIRA	Sopa de couve coração	Saladinha de salmão com batata e legumes	Gelatina / Fruta da época
11	4ª FEIRA	Creme de abóbora	Bife de vitela com massa tricolor	Fruta da época
12	5ª FEIRA	Creme de ervilhas	Peru desfiado com arroz e alface e tomate	Fruta da época
13	6ª FEIRA	Sopa de nabiças	Bacalhau fresco cozido com batata e espinafres	Fruta da época
16	2ª FEIRA	Creme de abóbora	Hambúrguer de vitela com arroz e legumes	Fruta da época
17	3ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Abrótea lascada com massa cotovelinhos e macedónia	Gelatina / Fruta da época
18	4ª FEIRA	Creme de cenoura	Arroz de peru no forno	Fruta da época
19	5ª FEIRA	Creme de alface	Bifinhos de frango com esparguete e salada	Fruta da época
20	6ª FEIRA	Sopa de couve coração	Salada de pescada, batata, macedónia e ovo	Fruta da época
23	2ª FEIRA	Sopa de couve-flor	Bife de peru com arroz e cenoura e ervilhas	Fruta da época
24	3ª FEIRA	Creme de abóbora	Douradinhos no forno com batata e macedónia	Gelatina / Fruta da época
25	4ª FEIRA	Sopa de alface	Escalopes de vitela com arroz e salada	Fruta da época
26	5ª FEIRA	Creme de cenoura	Frango assado com massa farfalle e puré de cenoura	Fruta da época
27	6ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Pescada lascada no forno com batata e brócolos	Fruta da época
30	2ª FEIRA	Sopa de espinafres	Croquetes de carne com arroz e salada	Fruta da época
31	3ª FEIRA	Sopa de alho-francês	saladinha de pescada com batata e feijão verde	Fruta da época

As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30.

Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.