

Ementa da Creche Maio



Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
2	2ª FEIRA	Sopa de curgete	Novilho picado com esparguete	Puré de fruta da época
3	3ª FEIRA	Creme de legumes	Pescada cozida com batata cozida e cenoura ⁴	Puré de fruta da época
4	4ª FEIRA	Creme de alface	Frango estufado com arroz e cenoura e couve	Puré de fruta da época
5	5ª FEIRA	Creme de cenoura	Borrego estufado com massinha e brócolos	Puré de fruta da época
6	6ª FEIRA	Sopa de alho-francês	Salada de peixe (pescada) com batata	Puré de fruta da época
9	2ª FEIRA	Sopa de cenoura e nabo	Picadinho de frango com massa e alface e cenoura	Puré de fruta da época
10	3ª FEIRA	Sopa de couve coração	Batata com peixe e legumes	Puré de fruta da época
11	4ª FEIRA	Creme de abóbora	Bife de vitela com massa tricolor	Puré de fruta da época
12	5ª FEIRA	Creme de curgete	Perú desfiado com arroz e salada de alface e tomate	Puré de fruta da época
13	6ª FEIRA	Sopa de nabiças	Bacalhau fresco cozido com batata cozida e espinafres	Puré de fruta da época
16	2ª FEIRA	Creme de abóbora	Picadinho de vitela com arroz e legumes	Puré de fruta da época
17	3ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Abrótea lascada com massa cotovelinhos e macedónia	Puré de fruta da época
18	4ª FEIRA	Creme de cenoura	Arroz de peru no forno	Puré de fruta da época
19	5ª FEIRA	Creme de alface	Borrego com esparguete e salada	Puré de fruta da época
20	6ª FEIRA	Sopa de couve coração	Saladinha de pescada com batata e macedónia	Puré de fruta da época
23	2ª FEIRA	Sopa de couve-flor	Bife de peru com arroz e cenoura e ervilhas	Puré de fruta da época
24	3ª FEIRA	Creme de abóbora	Bacalhau fresco lascado com batata e macedónia	Puré de fruta da época
25	4ª FEIRA	Sopa de alface	Borrego com arroz e salada	Puré de fruta da época
26	5ª FEIRA	Creme de cenoura	Frango assado com massa farfalle e puré de cenoura	Puré de fruta da época
27	6ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Pescada no forno com batata e brócolos	
30	2ª FEIRA	Sopa de espinafres	Bife de frango com arroz e salada	
31	3ª FEIRA	Sopa de alho-francês	Saladinha de pescada com batata	

As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30.

Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.