

# INFANTIL

# EMENTA



## 1 a 2 de maio

Segunda

---

Terça

---

Quarta

---

Quinta

---

**01**  
**maio**

**Feriado**

Sexta

---

**02**  
**maio**

Sopa	Sopa de couve coração
Prato	Empadão de atum
Sobremesa	Fruta variada da época



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

# INFANTIL

# EMENTA



## 5 a 9 de maio

### Segunda

**05**

**maio**

Sopa	Sopa de couve-flor
Prato	Chili de vitela com arroz e salada
Sobremesa	Fruta variada da época

### Terça

**06**

**maio**

Sopa	Creme de abóbora
Prato	Salada de pescada com espirais e macedónia
Sobremesa	Gelatina / Fruta variada da época

### Quarta

**07**

**maio**

Sopa	Sopa de alface
Prato	Carne de porco estufada com batata ao cubo e cenoura
Sobremesa	Fruta variada da época

### Quinta

**08**

**maio**

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Frango assado com massa esparguete e brócolos
Sobremesa	Fruta variada da época

### Sexta

**09**

**maio**

Sopa	Sopa de feijão-verde
Prato	Barrinhas de pescada com arroz de cenoura
Sobremesa	Fruta variada da época



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

### Segunda

---

**12  
maio**

Sopa	Creme de espinafres
Prato	Hambúrguer de vitela com massa cotovelinhos
Sobremesa	Fruta variada da época

### Terça

---

**13  
maio**

Sopa	Sopa de alho-francês
Prato	Filetes de pescada dourados com arroz de tomate
Sobremesa	Gelatina / Fruta variada da época

### Quarta

---

**14  
maio**

Sopa	Creme de legumes
Prato	Carbonara de frango
Sobremesa	Fruta variada da época

### Quinta

---

**15  
maio**

Sopa	Sopa de abóbora
Prato	Peru assado com arroz de ervilhas
Sobremesa	Fruta variada da época

### Sexta

---

**16  
maio**

Sopa	Sopa Juliana
Prato	Paloco à gomes de sá
Sobremesa	Fruta variada da época



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

### Segunda

**19  
maio**

Sopa	Sopa de feijão-verde
Prato	Almôndegas de bovino estufadas com esparguete e salada de alface
Sobremesa	Gelatina / Fruta variada da época

### Terça

**20  
maio**

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Arroz de pescada
Sobremesa	Gelatina / Fruta variada da época

### Quarta

**21  
maio**

Sopa	Sopa de brócolos
Prato	Frango estufado com massa meada
Sobremesa	Fruta variada da época

### Quinta

**22  
maio**

Sopa	Creme de legumes
Prato	Jardineira de carnes
Sobremesa	Fruta variada da época

### Sexta

**23  
maio**

Sopa	Sopa de couve lombarda
Prato	Salada de peixe com batata, espinafres e couve-flor
Sobremesa	Fruta variada da época



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

### Segunda

26

maio

---

Sopa	Creme de legumes
Prato	Empadão de picadinho de vitela e frango com cenoura raspada
Sobremesa	Fruta variada da época

### Terça

27

maio

---

Sopa	Sopa de feijão-verde
Prato	Bacalhau com natas com salada de tomate
Sobremesa	Gelatina / Fruta variada da época

### Quarta

28

maio

---

Sopa	Sopa de espinafres
Prato	Feijoada simples com arroz
Sobremesa	Fruta variada da época

### Quinta

29

maio

---

Sopa	Sopa de repolho
Prato	Frango estufado com massa esparguete e ervilhas
Sobremesa	Fruta variada da época

### Sexta

30

maio

---

Sopa	Sopa de couve-flor
Prato	Pizza de atum e milho com batata pala pala
Sobremesa	Fruta variada da época



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio