

CRECHE

EMENTA



2 a 6 de junho

Segunda

02
jun

Sopa	Creme de legumes com vitela
Prato	Vitela picada com batata migada e salada
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Terça

03
jun

Sopa	Creme de brócolos com pescada
Prato	Arroz de pescada com cubinhos de brócolos
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Quarta

04
jun

Sopa	Creme de cenoura com peru
Prato	Peru estufado com batata e ervilhas
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Quinta

05
jun

Sopa	Creme de lombarda com frango
Prato	Massa com frango e cenoura
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Sexta

06
jun

Sopa	Creme de alho-francês com peixe
Prato	Lascas de peixe (fogonero) e brócolos
Sobremesa	Puré de fruta variada da época



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

CRECHE

EMENTA



9a 13 de junho

Segunda

09
jun

Sopa	Creme de cenoura e nabo e novilho
Prato	Novilho picado com arroz e repolho
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Terça

10
jun

Sopa	Feriado
Prato	
Sobremesa	

Quarta

11
jun

Sopa	Creme de feijão-verde com frango
Prato	Massa com frango e cenoura
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Quinta

12
jun

Sopa	Creme de repolho com peixe
Prato	Arroz de peixe
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Sexta

13
jun

Sopa	Creme de ervilhas com peru
Prato	Batata esmagada com peru estufado
Sobremesa	Puré de fruta variada da época



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

16 a 20 de junho

Segunda

16
jun

Sopa	Sopa de macedónia com novilho
Prato	Esparguete à bolonhesa simples com alface e cenoura
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Terça

17
jun

Sopa	Creme de brócolos com pescada
Prato	Arroz de pescada
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Quarta

18
jun

Sopa	Creme de legumes com borrego
Prato	Borrego estufado com massa e repolho
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Quinta

19
jun

Sopa	Feriado
Prato	
Sobremesa	

Sexta

20
jun

Sopa	Creme de curgete com frango
Prato	Jardineira de frango com macedónia
Sobremesa	Puré de fruta variada da época



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

CRECHE EMENTA

23 a 27 de junho



Segunda

23
jun

Sopa	Sopa de cenoura e nabo com vitela
Prato	Vitela picada com arroz e cenoura
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Terça

24
jun

Sopa	Feriado
Prato	
Sobremesa	

Quarta

25
jun

Sopa	Creme de abóbora com borrego
Prato	Arroz de borrego com cenoura
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Quinta

26
jun

Sopa	Creme de curgete com frango
Prato	Frango desfiado com massa e salada de alface
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Sexta

27
jun

Sopa	Sopa de nabiça com pescada
Prato	Salada de pescada com batata e feijão verde
Sobremesa	Puré de fruta variada da época



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

CRECHE

EMENTA



30 de junho

30
jun

Segunda

Sopa	Creme de couve flor com vitela
Prato	Carne de vitela picada com arroz e legumes
Sobremesa	Puré de fruta variada da época

Terça

Sopa
Prato
Sobremesa

Quarta

Sopa
Prato
Sobremesa

Quinta

Sopa
Prato
Sobremesa

Sexta

Sopa
Prato
Sobremesa



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio