

Ementa da Infantil - junho

Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
31	2ª FEIRA	Sopa de couve-flor	Bife de peru com arroz e cenoura e ervilhas	Fruta da época
1	3ª FEIRA	Canja	Panados de frango com batata palha e alface	Gelado/ Fruta da época
2	4ª FEIRA	Creme de legumes	Pescada cozida com batata e ovo	Fruta da época
4	6ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Salmão com massa espiral tricolor e brócolos	Fruta da época
7	2ª FEIRA	Sopa de espinafres	Hambúrguer de aves com massa farfalle e legumes salteados	Fruta da época
8	3ª FEIRA	Creme de ervilhas	Douradinhos no forno com arroz de tomate	Gelatina / Fruta da época
9	4ª FEIRA	Sopa de macedónia	Perna de frango com esparguete e curgete	Fruta da época
11	6ª FEIRA	Juliana	Massinha de peixe	Fruta da época
14	2ª FEIRA	Sopa de couve coração	Esparguete à bolonhesa com salada	Fruta da época
15	3ª FEIRA	Creme de cenoura	Empadão de atum com alho francês	Gelatina / Fruta da época
16	4ª FEIRA	Sopa de macedónia	Arroz de aves	Fruta da época
17	5ª FEIRA	Canja	Frango estufado com macarronete e legumes	Fruta da época
18	6ª FEIRA	Sopa de macedónia	Filetes de pescada no forno com arroz de cenoura e ervilhas	Fruta da época
21	2ª FEIRA	Sopa de espinafres	Frango corado com arroz e legumes salteados	Fruta da época
22	3ª FEIRA	Sopa de macedónia	Massinha de peixe	Gelatina / Fruta da época
23	4ª FEIRA	Creme de cenoura	Peru estufado com esparguete e couve-flor	Fruta da época
25	6ª FEIRA	Sopa de alface	Pescada cozida com batata e feijão-verde	Fruta da época
28	2ª FEIRA	Creme de favas	Strogonoff de aves com arroz e salada	Fruta da época
29	3ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Tintureira estufada com batata e brócolos e cenoura	Gelatina / Fruta da época
30	4ª FEIRA	Creme de abóbora	Peru com massa cotovelinhos e cenoura ralada	Fruta da época

As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30. Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.

