

Ementa da Infantil - julho

Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
5	2ª FEIRA	Creme de abóbora	Croquetes de carne com arroz e salada de alface, cenoura e tomate	Fruta da época
6	3ª FEIRA	Sopa de feijão verde	Pescada lascada com batata e salada	Gelatina / Fruta da época
7	4ª FEIRA	Juliana	Frango assado com espirais e alface	Fruta da época
8	5ª FEIRA	Canja	Carne de porco ao cubos com ervilhas e cenoura	Fruta da época
9	6ª FEIRA	Sopa de alho-francês	Massinha de peixes	Fruta da época
12	2ª FEIRA	Sopa de cenoura e nabo	Picadinho de carne de vaca com esparguete	Fruta da época
13	3ª FEIRA	Sopa de couve coração	Pescada cozida com batata e couve-flor	Gelatina / Fruta da época
14	4ª FEIRA	Sopa de nabiças	Frango estufado com espirais, couve e cenoura	Fruta da época
15	5ª FEIRA	Creme de alface	Peru desfiado com arroz, alface e tomate	Fruta da época
16	6ª FEIRA	Sopa de feijão verde	Salmão com espirais e legumes	Fruta da época
19	2ª FEIRA	Sopa de couve lombarda	Empadão de carne com legumes	Fruta da época
20	3ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Pescada lascada com cotovelinhos e feijão-verde e milho	Gelatina / Fruta da época
21	4ª FEIRA	Creme de cenoura	Arroz de peru no forno	Fruta da época
22	5ª FEIRA	Creme de alface	Gratinado de carne de vaca com esparguete e salada	Fruta da época
23	6ª FEIRA	Sopa de espinafres	Salada de peixe com macedónia	Fruta da época
26	2ª FEIRA	Sopa de couve-flor	Bife de peru com arroz e cenoura e ervilhas	Fruta da época
27	3ª FEIRA	Canja	Panados de frango com batata palha e alface	Gelatina / Fruta da época
28	4ª FEIRA	Creme de legumes	Pescada cozida com batata e ovo	Fruta da época
29	5ª FEIRA	Sopa de brócolos	Frango assado com esparguete e couve-flor	Fruta da época
30	6ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Salmão com massa espiral tricolor e brócolos	Fruta da época



As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30. Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.