

Ementa da Creche- julho

Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
5	2ª FEIRA	Creme de abóbora	Picadinho de carne de vaca com esparguete	Puré de fruta da época
6	3ª FEIRA	Sopa de feijão verde	Pescada lascada com batata e salada	Puré de fruta da época
7	4ª FEIRA	Juliana	Frango estufado com massa espiral e cenoura e couve	Puré de fruta da época
8	5ª FEIRA	Creme de alface	Borrego estufado com arroz e brócolos	Puré de fruta da época
9	6ª FEIRA	Sopa de alho-francês	Massinha de maruca	Puré de fruta da época
12	2ªFEIRA	Sopa de cenoura e nabo	Picadinho de carne de vaca com esparguete e alface e cenoura	Puré de fruta da época
13	3ª FEIRA	Sopa de couve coração	Pescada cozida com batata e couve-flor	Puré de fruta da época
14	4ª FEIRA	Sopa de nabiças	Frango estufado com espirais e cenoura e couve	Puré de fruta da época
15	5ª FEIRA	Creme de alface	Peru desfiado com arroz e alface e tomate	Puré de fruta da época
16	6ª FEIRA	Sopa de espinafres	Açorda de bacalhau fresco (badejo)	Puré de fruta da época
19	2ªFEIRA	Sopa de couve lombarda	Empadão de carne de vaca com legumes	Puré de fruta da época
20	3ªFEIRA	Sopa de feijão-verde	Peixe lascado no forno (abrótea) com cotovelinhos e macedónia	Puré de fruta da época
21	4ªFEIRA	Creme de cenoura	Arroz de peru no forno	Puré de fruta da época
22	5ªFEIRA	Creme de alface	Picado de vitela com esparguete e alface e cenoura	Puré de fruta da época
23	6ªFEIRA	Sopa de espinafres	Salada de peixe com macedónia	Puré de fruta da época
26	2ªFEIRA	Sopa de couve-flor	Bife de peru com arroz e cenoura e ervilhas	Puré de fruta da época
27	3ªFEIRA	Creme de cenoura	Vitela picada com lacinhos e cenoura ralada	Puré de fruta da época
28	4ªFEIRA	Sopa de legumes	Lombinhos de pescada com batata	Puré de fruta da época
29	5ªFEIRA	Sopa de brócolos	Frango assado com esparguete e couve-flor	Puré de fruta da época
30	6ªFEIRA	Sopa de feijão-verde	Farinha de pau de peixe	Puré de fruta da época



As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30. Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.