

Ementa Infantil

Janeiro



Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
2	5ª FEIRA	Sopa de couve coração	Arroz à valenciana	Fruta da época
3	6ª FEIRA	Abóbora e coentros	Gratinado de atum com salada de alface	Fruta da época
6	2ª FEIRA	Creme de cenoura	Fêveras de porco estufadas com arroz de ervilhas	Fruta da época
7	3ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Peixe à brás com alho-francês	Gelatina / fruta da época1
8	4ª FEIRA	Canja de galinha	Arroz de aves com salada de alface e cenoura	Fruta da época
9	5ª FEIRA	Creme de alface	Feijoada à brasileira	Fruta da época
10	6ª FEIRA	Sopa de couve coração	Empadão de atum	Fruta da época
13	2ª FEIRA	Sopa de macedónia	Chili de vitela com salada	Fruta da época
14	3ª FEIRA	Creme de abóbora	Salada de pescada com espirais e macedónia	Gelatina / fruta da época1
15	4ª FEIRA	Sopa de alface	Carne de porco estufada com batata ao cubo e cenourinha	Fruta da época
16	5ª FEIRA	Creme de cenoura	Franguinho assado com massa esparguete e brócolos	Fruta da época
17	6ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Barrinhas de pescada com arroz de cenoura	Fruta da época
20	2ª FEIRA	Creme de espinafres	Hambúrguer de vitela com massa cotovelinhos	Fruta da época
21	3ª FEIRA	Sopa de alho-francês	Filetes de pescada dourados com arroz de tomate	Gelatina / fruta da época1
22	4ª FEIRA	Creme de legumes	Carbonara de frango	Fruta da época
23	5ª FEIRA	Sopa de abóbora	Arroz de aves	Fruta da época
24	6ª FEIRA	Juliana	Paloco à gomes de sá	Fruta da época
27	2ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Almôndegas de bovino estufadas com esparguete e salada de alface	Fruta da época
28	3ª FEIRA	Creme de cenoura	Arroz de peixe (pescada)	Gelatina / fruta da época1
29	4ª FEIRA	Sopa de brócolos	Frango estufado com massa meada	Fruta da época
30	5ª FEIRA	Creme de legumes	Jardineira de carnes	Fruta da época
31	6ª FEIRA	Sopa de couve lombarda	Salada de peixe com batata, espinafres e couve-flor	Fruta da época

As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30.
Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.