

Ementa da Infantil - Janeiro

Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
10	2ª FEIRA	Sopa de cenoura e nabo	Strogonoff de vaca com massa e alface e cenoura	Fruta da época
11	3ª FEIRA	Sopa de couve coração	Empadão de cavala	Gelatina / Fruta da época
12	4ª FEIRA	Sopa de abóbora	Jardineira de frango	Fruta da época
13	5ª FEIRA	Creme de alface	Peru desfiado com massa espiral e alface e tomate	Fruta da época
14	6ª FEIRA	Creme de nabiças	Bacalhau fresco cozido com batata e espinafres	Fruta da época
17	2ª FEIRA	Creme de abóbora	Vitela estufada com arroz e legumes	Fruta da época
18	3ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Peixe lascado no forno (abrótea) com massa cotovelinhos e macedónia	Gelatina / Fruta da época
19	4ª FEIRA	Creme de cenoura	Arroz de peru no forno	Fruta da época
20	5ª FEIRA	Sopa de abóbora	Escalopes de vaca com arroz e legumes	Fruta da época
21	6ª FEIRA	Sopa de couve coração	Saladinha pescada, batata, macedónia e ovo	Fruta da época
24	2ª FEIRA	Sopa de couve-flor	Hambúrguer de aves com esparguete e cenoura e ervilhas	Fruta da época
25	3ª FEIRA	Creme de abóbora	Douradinhos no forno com batata e macedónia	Gelatina / Fruta da época
26	4ª FEIRA	Sopa de alface	Bifinhos de peru com arroz e salada	Fruta da época
27	5ª FEIRA	Creme de cenoura	Frango assado com massa farfalle e legumes	Fruta da época
28	6ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Pescada no forno com batata e brócolos	Fruta da época
31	2ª FEIRA	Sopa de espinafres	Croquetes de carne com arroz e salada	Fruta da época

As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30. Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.