

Ementa Infantil Fevereiro



Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
3	2ª FEIRA	Creme de legumes	Rolo de peru no forno com molho de tomate e massa espiral	Fruta da época
4	3ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Bacalhau com natas	Gelatina / fruta da época1
5	4ª FEIRA	Sopa de espinafres	Feijoada simples	Fruta da época
6	5ª FEIRA	Sopa de repolho	Lasanha de vitela com salada de couve roxa	Fruta da época
7	6ª FEIRA	Sopa de couve-flor	Bolinhos de bacalhau no forno com arroz de feijão	Fruta da época
10	2ª FEIRA	Sopa de espinafres	Empadão de carne de bovino picada	Fruta da época
11	3ª FEIRA	Sopa de penca	Tirinhas de pota panadas com arroz de cenoura	Gelatina / fruta da época1
12	4ª FEIRA	Creme de cenoura	Peru assado com batatinha e salada	Fruta da época
13	5ª FEIRA	Sopa de couve lombarda	Panadinhos de porco com arroz e salada de couve roxa	Fruta da época
14	6ª FEIRA	Sopa de alho-francês	Salada de cavala com arroz, milho cenoura e ervilhas	Fruta da época
17	2ª FEIRA	Sopa de cenoura e nabo	Febras de porco á salsicheiro com arroz e legumes salteados	Fruta da época
18	3ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Massa de atum	Gelatina / fruta da época1
19	4ª FEIRA	Sopa de abóbora	Croquetes de carne com arroz e salada de cenoura	Fruta da época
20	5ª FEIRA	Sopa de repolho	Jardineira de aves com macedónia	Fruta da época
21	6ª FEIRA	Sopa de legumes	Arroz enriquecido com pescada, ovo, cenoura e ervilhas	Fruta da época
24	2ª FEIRA	Sopa de macedónia	Esparguete à bolonhesa	Fruta da época
25	3ª FEIRA	Sopa camponesa	Barrinhas de pescada com arroz colorido e salada	Gelatina / fruta da época1
26	4ª FEIRA	Creme de cenoura	Massa com carnes e feijão	Fruta da época
17	5ª FEIRA	Sopa de couve coração	Fêveras de porco estufadas com batata cozida	Fruta da época
18	6ª FEIRA	Abóbora e coentros	Gratinado de atum com salada de alface	Fruta da época

As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30.
Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.