

Ementa Infantil - Fevereiro



Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
1	3ª FEIRA	Sopa de alho-francês	Saladinha de pescada com batata e feijão verde	Fruta da época
2	4ª FEIRA	Creme de legumes	Rancho de frango	Gelatina / Fruta da época
3	5ª FEIRA	Sopa de abóbora	Arroz de aves (peru)	Fruta da época
4	6ª FEIRA	Juliana de legumes	Massada de maruca	Fruta da época
7	2ª FEIRA	Sopa de macedónia	Esparguete à bolonhesa com legumes	Fruta da época
8	3ª FEIRA	Creme de cenoura	Empadão de peixe com salada	Gelatina / Fruta da época
9	4ª FEIRA	Creme de brócolos	Perú com massa espiral e cenoura ralada	Fruta da época
10	5ª FEIRA	Creme de legumes	Frango assado com batata assada e feijão-verde	Fruta da época
11	6ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Rissóis de pescada com arroz de cenoura	Fruta da época
14	2ª FEIRA	Sopa cor de rosa (cenoura e beterraba)	Frango corado com esparguete e salada	Fruta da época
15	3ª FEIRA	Sopa de macedónia	Salmão com batata e brócolos	Gelatina / Fruta da época
16	4ª FEIRA	Sopa de curgete	Bife de peru com arroz e couve-flor	Fruta da época
17	5ª FEIRA	Sopa de abóbora	Escalopes de vaca com massa farfalle e cenoura e ervilhas	Fruta da época
18	6ª FEIRA	Creme de alface	Pescada cozida com batata e feijão-verde	Fruta da época
21	2ª FEIRA	Creme de cenoura	Strogonoff de aves com arroz e salada	Fruta da época
22	3ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Maruca no forno com batata cozida e brócolos	Gelatina / Fruta da época
23	4ª FEIRA	Creme de legumes	Hambúrguer de vaca com batata frita e salada	Fruta da época
24	5ª FEIRA	Creme de couve-flor	Prato Frango assado com esparguete e couve-flor	Fruta da época
25	6ª FEIRA	Sopa de espinafres	Arroz de peixe (pescada)	Fruta da época
28	2ª FEIRA	Creme de curgete	Picadinho de novilho com arroz e cenoura	Fruta da época

As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30.

Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.