

Ementa da Creche Fevereiro



Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
3	2ªFEIRA	Sopa de macedónia	Massa com picadinho de peru	Puré de fruta da época
4	3ª FEIRA	Creme de feijão-verde	Salada de bacalhau fresco (badejo) com batata e legumes	Puré de fruta da época
5	4ªFEIRA	Creme de espinafres	Borrego estufado com arroz e cenoura ralada	Puré de fruta da época
6	5ªFEIRA	Creme de abóbora	Vitela com massa e cenoura	Puré de fruta da época
17	6ªFEIRA	Creme de couve-flor	Pescada cozida com batata e couve-flor	Puré de fruta da época
10	2ªFEIRA	Creme de legumes	Vitela picada com batata migada e salada	Puré de fruta da época
11	3ªFEIRA	Creme de brócolos	Arroz de pescada com cubinhos de brócolos	Puré de fruta da época
12	4ªFEIRA	Creme de cenoura	Peru estufado com batata e ervilhas	Puré de fruta da época
13	5ªFEIRA	Creme de lombarda	Massa com frango e cenoura	Puré de fruta da época
24	6ªFEIRA	Creme de alho-francês	Lascas de peixe (fogonero) e brócolos	Puré de fruta da época
17	2ªFEIRA	Creme de cenoura e nabo	Novilho picadinho com arroz e repolho	Puré de fruta da época
18	3ªFEIRA	Creme de feijão-verde	Arroz de bacalhau fresco (badejo)	Puré de fruta da época
19	4ªFEIRA	Creme de repolho	Batata esmagada com frango	Puré de fruta da época
20	5ªFEIRA	Creme de ervilhas	Peru estufado com arroz de cenoura	Puré de fruta da época
21	6ªFEIRA	Creme de legumes	Massada de peixe (pescada)	Puré de fruta da época
24	2ªFEIRA	Sopa de macedónia	Esparguete à bolonhesa simples com alface e cenoura	Puré de fruta da época
25	3ªFEIRA	Creme de brócolos	Arroz de pescada	Puré de fruta da época
26	4ªFEIRA	Creme de legumes	Borrego estufado com massinha e repolho	Puré de fruta da época
27	5ªFEIRA	Creme de curgete	Jardineira de frango com macedónia	Puré de fruta da época
28	6ªFEIRA	Creme de couve coração	Pescada cozida com batata e feijão-verde e ovo	Puré de fruta da época



As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30.
Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.