

Ementa Infantil - Janeiro

Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
4	2ª FEIRA	Sopa de couve lombarda	Empadão de carne de vaca	Fruta da época
5	3ª FEIRA	Sopa de feijão verde	Pescada lascada com cotovelinhos e macedónia	Gelatina /Fruta da época
6	4ª FEIRA	Juliana	Arroz de peru no forno	Fruta da época
7	5ª FEIRA	Creme de cenoura	Carne de porco à jardineira com alface e cenoura	Fruta da época
8	6ª FEIRA	Sopa de alho francês	Macarronete de atum, cenoura, ervilhas e milho	Fruta da época
11	2ª FEIRA	Sopa de couve flor	Chili de carne de vaca com arroz, ervilha e cenoura	Fruta da época
12	3ª FEIRA	Sopa de couve branca	Salada de pescada com batata, macedónia e ovo	Leite creme /Fruta da época
13	4ª FEIRA	Canja	Panados de porco com arroz branco	Fruta da época
14	5ª FEIRA	Sopa de legumes	Feijoada (frango e salsichas de aves)	Fruta da época
15	6ª FEIRA	Sopa de feijão verde	Salmão com massa espiral tricolor e brócolos	Fruta da época
18	2ª FEIRA	Sopa de espinafres	Hamburguer de aves com massa farfalle e legumes	Fruta da época
19	3ª FEIRA	Creme de ervilhas	Douradinhos no forno com arroz de tomate	Gelatina/Fruta da época
20	4ª FEIRA	Sopa de macedónia	Perna de frango com esparguete e courgette	Fruta da época
21	5ª FEIRA	Sopa de couve lombarda	Arroz à salsicheiro (porco, frango e salsichas)	Fruta da época
22	6ª FEIRA	Creme de cenoura	Massinha de peixe	Fruta da época
25	2ª FEIRA	Sopa de couve coração	Esparguete à boloonha com salada	Fruta da época
26	3ª FEIRA	Sopa de espinafres	Empadão de atum	Fruta da época
27	4ª FEIRA	Sopa de alho francês	Perú corado ao natural com arroz e couve de bruxelas	Fruta da época
28	5ª FEIRA	Canja	Rancho com legumes	Fruta da época
29	6ª FEIRA	Creme de macedónia	Filetes de pescada no forno com arroz de cenoura e ervilhas	Leite creme /Fruta da época

As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30. Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.

