

Ementa da Creche - Dezembro

Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
2	5ª FEIRA	Sopa de macedónia	Picadinho de vitela com esparguete e legumes salteados	Puré de fruta da época
3	6ª FEIRA	Juliana	Massinha de maruca com legumes	Puré de fruta da época
6	2ª FEIRA	Sopa de couve coração	Arroz de cenoura com picadinho de vitela	Puré de fruta da época
7	3ª FEIRA	Creme de cenoura	Massinha de peixe	Puré de fruta da época
9	5ª FEIRA	Sopa de macedónia	Peru corado com arroz de legumes	Puré de fruta da época
10	6ª FEIRA	Sopa de feijão verde	Pescada cozida com batatinha e brócolos e cenoura	Puré de fruta da época
13	2ª FEIRA	Sopa de espinafres	Frango corado com arroz e salada	Puré de fruta da época
14	3ª FEIRA	Sopa de macedónia	Salmão com batatinha e brócolos	Puré de fruta da época
15	4ª FEIRA	Sopa de curgete	Peru corado com arroz e couve-flor	Puré de fruta da época
16	5ª FEIRA	Sopa de alface	Bolonhesa de vitela com cenoura e ervilhas	Puré de fruta da época
17	6ª FEIRA	Sopa de abóbora	Pescada cozida com batatinha e feijão-verde	Puré de fruta da época
20	2ª FEIRA	Creme de cenoura	Arroz malandrinho de peru com cenoura e ervilhas	Puré de fruta da época
21	3ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Maruca no forno com batatinha e brócolos e cenoura	Puré de fruta da época
22	4ª FEIRA	Creme de abóbora	Borrego com arroz e cenoura ralada	Puré de fruta da época
23	5ª FEIRA	Sopa de brócolos	Frango assado com esparguete e couve-flor	Puré de fruta da época
27	2ª FEIRA	Sopa de alho-francês	Massinha de peixe (maruca)	Puré de fruta da época
28	3ª FEIRA	Juliana	Frango estufado com arrozinho e cenoura e couve	Puré de fruta da época
29	4ª FEIRA	Creme de legumes	Borrego estufadinho com batatinha e brócolos	Puré de fruta da época
30	5ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Saladinha de pescada com massa tricolor	Puré de fruta da época

As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30. Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.

