

# Ementa da Infantil - Dezembro

Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
2	5ª FEIRA	Sopa de macedónia	Strogonoff de vitela com esparguete e legumes salteados	Fruta da época
3	6ª FEIRA	Juliana	Massinha de peixe (maruca)	Fruta da época
6	2ª FEIRA	Sopa de couve coração	Arroz de cenoura com picadinho de vitela	Fruta da época
7	3ª FEIRA	Creme de cenoura	Massinha de peixe com legumes	Gelatina / Fruta da época
9	5ª FEIRA	Sopa de macedónia	Arroz de peru com cenoura	Fruta da época
10	6ª FEIRA	Sopa de feijão verde	Rissóis de pescada com arroz de cenoura	Fruta da época
13	2ª FEIRA	Sopa de espinafres	Hambúguer de aves com arroz e salada	Sobremesa Natalícia / Fruta
14	3ª FEIRA	Sopa de macedónia	Salmão com batata e brócolos	Sobremesa Natalícia / Fruta
15	4ª FEIRA	Sopa de curgete	Peru assado com arroz e couve-flor	Sobremesa Natalícia / Fruta
16	5ª FEIRA	Sopa de Abóbora	Rojõezinhos com batata ao cubo	Sobremesa Natalícia / Fruta
17	6ª FEIRA	Sopa de alface	Pescada cozida com batata e feijão-verde	Sobremesa Natalícia / Fruta
20	2ª FEIRA	Creme de cenoura	Strogonoff de aves com arroz e salada	Fruta da época
21	3ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Douradinhos no forno com salada russa	Gelatina / Fruta da época
22	4ª FEIRA	Creme de abóbora	Fêveras à salsicheiro com arroz e salada de alface e tomate	Fruta da época
23	5ª FEIRA	Sopa de brócolos	Frango assado com esparguete e couve-flor	Fruta da época
27	2ª FEIRA	Sopa de alho-francês	Massinha de peixe (maruca)	Fruta da época
28	3ª FEIRA	Canja	Frango assado com arroz e couve-de-bruxelas	Fruta da época
29	4ª FEIRA	Creme de legumes	Carne de porco assada com batatinha assada e legumes	Fruta da época
30	5ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Saladinha de salmão com massa tricolor	Gelatina / Fruta da época

As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30. Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.

