

Ementa da Creche Abril



Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
1	6ª FEIRA	Sopa Juliana	Massada de maruca com legumes	Puré de Fruta da Época
4	2ª FEIRA	Sopa Macedónia	Esparguete à bolonhesa com legumes	Puré de Fruta da Época
5	3ª FEIRA	Creme Cenoura	Empadão de arroz de red fish com salada	Puré de Fruta da Época
6	4ª FEIRA	Creme bróculos	Perú com massa espiral e cemoura ralada	Puré de Fruta da Época
7	5ª FEIRA	Creme legumes	Farinha de pau de frango	Puré de Fruta da Época
8	6ª FEIRA	Sopa feijão-verde	Pescada cozida com massa cotovelinhose abóbrinha	Puré de Fruta da Época
11	2ª FEIRA	Creme Cenoura	Peito de frango com esparguete e salada	Puré de Fruta da Época
12	3ª FEIRA	Sopa Macedónia	Salmão com batata e bróculos	Puré de Fruta da Época
13	4ª FEIRA	Sopa de Curgete	Bife de Perú com arroz e couve-flor	Puré de Fruta da Época
14	5ª FEIRA	Sopa de Abóbora	Picadinho de vaca com massa farfalle, cenoura e ervilhas	Puré de Fruta da Época
19	3ª FEIRA	Sopa feijão-verde	Bacalhau fresco (badejo) no forno com batata cozida e bróculos	Puré de Fruta da Época
20	4ª FEIRA	Creme legumes	Borrego com arroz e cenoura ralada	Puré de Fruta da Época
21	5ª FEIRA	Creme de Couve-Flor	Picado de vitela com esparguete e ervilhas	Puré de Fruta da Época
22	6ª FEIRA	Sopa de Espinafres	Arroz de peixe (pescada)	Puré de Fruta da Época
26	3ª FEIRA	Sopa de abóbora	Massada de maruca com ervilhas	Puré de Fruta da Época
27	4ª FEIRA	Creme de ervilhas	Bifinhos de frango com arroz e milho	Puré de Fruta da Época
28	5ª FEIRA	Sopa de couve-flor	Esparguete com vitela picadinha	Puré de Fruta da Época
29	6ª FEIRA	Creme de legumes	Saladinha de batata com pescada e cenoura	Puré de Fruta da Época

As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30.
Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.