

Ementa Creche - Dezembro

Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
2	4ª FEIRA	Sopa de couve coração	Esparguete à bolonhesa com alface e tomate	Puré de fruta da época
3	5ª FEIRA	Creme de brócolos	Frango estufado com arroz e legumes salteados	Puré de fruta da época
4	6ª FEIRA	Sopa de macedónia	Pescada cozida com batata, brócolos e cenoura	Puré de fruta da época
9	4ª FEIRA	Creme de cenoura	Bife de peru com esparguete e couve flor	Puré de fruta da época
10	5ª FEIRA	Sopa de nabiças	Escalopes de vitela com arroz, cenoura e ervilhas	Puré de fruta da época
11	6ª FEIRA	Sopa de alface	Pescada cozida com batata e feijão verde	Puré de fruta da época
14	2ª FEIRA	Creme de cenoura	Borrego com arroz, cenoura e ervilhas	Puré de fruta da época
15	3ª FEIRA	Sopa de feijão verde	Pescada estufada com batata, brócolo e cenoura	Puré de fruta da época
16	4ª FEIRA	Creme de abóbora	Perú estufado com cotovelinhos e cenoura ralada	Puré de fruta da época
17	5ª FEIRA	Sopa de brócolos	Frango assado com esparguete e couve flor	Puré de fruta da época
18	6ª FEIRA	Sopa de espinafres	Arroz de peixe	Puré de fruta da época
21	2ª FEIRA	Sopa de couve branca	Borrego estufado com batata esmagada	Puré de fruta da época
22	3ª FEIRA	Sopa de brócolos	Açorda de pescada	Puré de fruta da época
23	4ª FEIRA	Creme de legumes	Arroz de frango	Puré de fruta da época
28	2ª FEIRA	Sopa de couve flor	Picadinho de vaca com arroz branco	Puré de fruta da época
29	3ª FEIRA	Sopa de alho frances e cenoura	Farinha de pau de peixe	Puré de fruta da época
30	4ª FEIRA	Creme de couve lombarda	Frango estufado com esparguete	Puré de fruta da época

As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30. Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.