

# Ementa da Creche - Abril

Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
6	3ª FEIRA	Sopa de macedónia	Massinha de peixe (maruca)	Puré de fruta da época
7	4ª FEIRA	Creme de cenoura	Peru estufado com esparguete e couve-flor	Puré de fruta da época
8	5ª FEIRA	Sopa de nabiças	Escalopes de vitela com arroz e cenoura e ervilhas	Puré de fruta da época
9	6ª FEIRA	Sopa de alface	Pescada cozida com batata e feijão-verde	Puré de fruta da época
12	2ª FEIRA	Sopa de espinafres	Tirinhas de carne de vaca com arroz e cenoura	Puré de fruta da época
13	3ª FEIRA	Creme de ervilhas	Lascas de pescada com batata e feijão-verde	Puré de fruta da época
14	4ª FEIRA	Sopa de macedónia	Perna de frango com esparguete e curgete	Puré de fruta da época
15	5ª FEIRA	Sopa de couve lombarda	Borrego estufado com batata e cenoura	Puré de fruta da época
16	6ª FEIRA	Creme de cenoura	Massada de maruca com legumes	Puré de fruta da época
19	2ª FEIRA	Sopa de couve coração	Esparguete à bolonhesa com salada de alface e tomate	Puré de fruta da época
20	3ª FEIRA	Creme de abóbora	Farinha de pau de peixe (bacalhau fresco)	Puré de fruta da época
21	4ª FEIRA	Sopa de alho-francês	Peru corado ao natural com arroz e couve-de-bruxelas	Puré de fruta da época
22	5ª FEIRA	Creme de brócolos	Frango estufado com macarronete e legumes salteados	Puré de fruta da época
23	6ª FEIRA	Sopa de macedónia	Pescada cozida com batata e brócolos e cenoura	Puré de fruta da época
26	2ª FEIRA	Sopa de espinafres	Frango corado com arroz e salada	Puré de fruta da época
27	3ª FEIRA	Sopa de macedónia	Massinha de peixe (maruca)	Puré de fruta da época
28	4ª FEIRA	Creme de cenoura	Bife de peru grelhado com esparguete e couve-flor	Puré de fruta da época
29	5ª FEIRA	Sopa de nabiças	Escalopes de vaca com arroz e cenoura e ervilhas	Puré de fruta da época
30	6ª FEIRA	Sopa de alface	Pescada cozida com batata e feijão-verde	Puré de fruta da época

As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30. Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.