

Ementa da Infantil - Abril

Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
6	3ª FEIRA	Sopa de macedónia	Salada de batata com bolinhos de bacalhau	Gelatina / Fruta da época
7	4ª FEIRA	Creme de cenoura	Fêveras de porco com molho à salsicheiro	Fruta da época
8	5ª FEIRA	Sopa de nabiças	Frango assado com esparguete e couve-flor	Fruta da época
9	6ª FEIRA	Sopa de alface	Arroz de peixe (pescada)	Fruta da época
12	2ª FEIRA	Sopa de espinafres	Hambúguer de aves com massa farfalle e legumes salteados	Fruta da época
13	3ª FEIRA	Creme de ervilhas	Douradinhos no forno com arroz de tomate	Gelatina / Fruta da época
14	4ª FEIRA	Sopa de macedónia	Perna de frango com esparguete e curgete	Fruta da época
15	5ª FEIRA	Sopa de couve lombarda	Arroz à salsicheiro (porco, frango e salsichas, enchidos e arroz)	Fruta da época
16	6ª FEIRA	Creme de cenoura	Massada de peixe	Fruta da época
19	2ª FEIRA	Sopa de couve coração	Esparguete à bolonhesa com salada	Fruta da época
20	3ª FEIRA	Sopa de espinafres	Empadão de atum	Fruta da época
21	4ª FEIRA	Sopa de alho-francês	Peru corado ao natural com arroz e couve-de-bruxelas	Fruta da época
22	5ª FEIRA	Canja	Frango com macarronete e legumes	Fruta da época
23	6ª FEIRA	Sopa de macedónia	Filetes de pescada assados com arroz de cenoura e ervilhas	Fruta da época
26	2ª FEIRA	Sopa de espinafres	Frango corado com arroz branco e legumes salteados	Fruta da época
27	3ª FEIRA	Sopa de macedónia	Massada de peixe (maruca)	Fruta da época
28	4ª FEIRA	Creme de cenoura	Peru assado com esparguete e couve-flor	Fruta da época
29	5ª FEIRA	Sopa de nabiças	Carne de porco à primavera com arroz	Fruta da época
30	6ª FEIRA	Sopa de alface	Pescada cozida com batata e feijão-verde	Fruta da época



As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30. Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.