

Ementa da Infantil Abril



Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
1	6ªFEIRA	Juliana de Legumes	Massada de peixe (maruca)	Fruta da Época
4	2ªFEIRA	Sopa Macedónia	Esparguete à bolonesa com legumes	Fruta da Época
5	3ªFEIRA	Creme de Cenoura	Arroz de peixe com salada	Gelatina
6	4ªFEIRA	Sopa de Brócolos	Perú com massa espiral e cenoura ralada	Fruta da Época
7	5ªFEIRA	Creme de legumes	Frango com batatinha assada e feijão verde	Fruta da Época
8	6ªFEIRA	Sopa feijão verde	Ris~sois de pescada com arroz de cenoura	Fruta da Época
11	2ªFEIRA	Sopa de cenoura e beterraba	Frango corado com esparguete e salada	Fruta da Época
12	3ªFEIRA	Sopa de macedónia	Salmão com batata e bróculos	Gelatina
13	4ªFEIRA	Sopa de Curgete	Bife de peru com arroz e couve flor	Fruta da Época
14	5ªFEIRA	Sopa de Abóbora	Escalopes de vitela com massa farfalle, cenoura e ervilhas	Fruta da Época
19	3ªFEIRA	Creme de cenoura	Frango à Brás	Fruta da Época
20	4ªFEIRA	Sopa de feijão-verde	Maruca no forno com batata e bróculos	Gelatina
21	5ªFEIRA	Creme de legumes	Hambúrguer de vitea com batatinha frita e salada	Fruta da Época
22	6ªFEIRA	Creme de Couve-flor	Bolinhos de bacalhau com arroz de feijão	Fruta da Época
26	3ªFEIRA	Sopa de Abóbora	Saladinha de peixe com ovo	Fruta da Época
27	4ªFEIRA	Creme de Ervilhas	Bife de frango com arroz	Fruta da Época
28	5ªFEIRA	Sopa de couve-flor	Picadinho de vitela com esparguete	Gelatina
29	6ªFEIRA	Creme de legumes	Pescada com batata e cenoura	Fruta da Época

As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30.
Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.