

Ementa da Creche Dezembro



Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
2	2ª FEIRA	Creme de espinafres	Esparguete à bolonhesa com salada	Puré de fruta da época
3	3ª FEIRA	Sopa de cenoura	Arroz de peixe	Puré de fruta da época
4	4ª FEIRA	Creme de alface	Frango estufado com massinha e legumes	Puré de fruta da época
5	5ª FEIRA	Creme de legumes	Lascas de peru com arroz	Puré de fruta da época
6	6ª FEIRA	Juliana	Bacalhau fresco (badejo) com batata, cenoura e ovo ralado	Puré de fruta da época
9	2ª FEIRA	Sopa de macedónia	Massinha com picadinho de peru	Puré de fruta da época
10	3ª FEIRA	Creme de feijão-verde	Arroz de bacalhau fresco (badejo) com legumes	Puré de fruta da época
11	4ª FEIRA	Creme de espinafres	Peru estufado com batatinha e cenoura ralada	Puré de fruta da época
12	5ª FEIRA	Creme de abóbora	Vitela com massinha e cenoura	Puré de fruta da época
13	6ª FEIRA	Creme de couve-flor	Pescada cozida com batata e couve-flor	Puré de fruta da época
16	2ª FEIRA	Creme de legumes	Vitela picada com arroz e salada	Puré de fruta da época
17	3ª FEIRA	Creme de brócolos	Bacalhau fresco (badejo) cozido com batata e brócolos	Puré de fruta da época
18	4ª FEIRA	Creme de cenoura	Frango estufado com arroz e ervilhas	Puré de fruta da época
19	5ª FEIRA	Creme de lombarda	Cubos de peru com batatinha e feijão-verde	Puré de fruta da época
20	6ª FEIRA	Creme de alho-francês	Salada de pescada com massinha e brócolos	Puré de fruta da época
23	2ª FEIRA	Creme de cenoura e nabo	Novilho picadinho com arroz e repolho	Puré de fruta da época
27	6ª FEIRA	Creme de legumes	Massada de peixe (pescada)	Puré de fruta da época
30	2ª FEIRA	Sopa de macedónia	Esparguete à bolonhesa simples com alface e cenoura	Puré de fruta da época

As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30.
Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.