

Ementa Infantil

Dezembro



Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
2	2ª FEIRA	Canja de galinha	Almôndegas de aves estufadas com esparguete e salada de alface	Fruta da época
3	3ª FEIRA	Creme de cenoura	Arroz de peixe (pescada)	Gelatina / Fruta da época
4	4ª FEIRA	Sopa de brócolos	Frango estufado com massa	Fruta da época
5	5ª FEIRA	Creme de legumes	Jardineira de carnes	Fruta da época
6	6ª FEIRA	Sopa de couve lombarda	Salada de peixe com batata, espinafres e couve-flor	Fruta da época
9	2ª FEIRA	Creme de legumes	Rolo de peru no forno com molho de tomate e esparguete	Mousse / Fruta da época
10	3ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Bacalhau com natas	Gelatina / Fruta da época
11	4ª FEIRA	Sopa de espinafres	Feijoada simples	Fruta da época
12	5ª FEIRA	Sopa de repolho	Lasanha de vitela com salada de couve roxa	Fruta da época
13	6ª FEIRA	Sopa de couve-flor	Bolinhos de bacalhau no forno com arroz de feijão	Fruta da época
16	2ª FEIRA	Sopa de espinafres	Empadão de carne de bovino picada	Fruta da época
17	3ª FEIRA	Sopa de penca	Massada de cavala	Gelatina / Fruta da época
18	4ª FEIRA	Creme de cenoura	Frango corado com arroz e legumes	Fruta da época
19	5ª FEIRA	Sopa de couve lombarda	Carne de porco assada com batata assada e cenoura	Fruta da época
20	6ª FEIRA	Sopa de alho-francês	Escondidinho de bacalhau	Fruta da época
23	2ª FEIRA	Sopa de cenoura e nabo	Febras de porco á salsicheiro com arroz e legumes salteados	Fruta da época
27	6ª FEIRA	Sopa de legumes	Estufado de peixe com massa	Fruta da época
30	2ª FEIRA	Sopa de macedónia	Esparguete à bolonhesa	Fruta da época

As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30.
Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.