

INFANTIL

EMENTA

1 a 4 de abril



Segunda

01
abril

Sopa	Sopa de feijão verde
Prato	Bacalhau com natas
Sobremesa	Fruta variada da época

Quarta

02
abril

Sopa	Sopa de espinafres
Prato	Feijoada simples
Sobremesa	Fruta variada da época

Quinta

03
abril

Sopa	Sopa de repolho
Prato	Lasanha de vitela com salada e couve roxa
Sobremesa	Fruta variada da época

Sexta

04
abril

Sopa	Sopa de couve flor
Prato	Bolinhos de bacalhau com arroz de feijão
Sobremesa	Fruta variada da época



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

INFANTIL

EMENTA
7 a 11 de abril



Segunda

**07
abril**

Sopa	Sopa de espinafres
Prato	Empadão de carne de bovino picada
Sobremesa	Fruta variada da época

Terça

**08
abril**

Sopa	Creme de penca
Prato	Tiras de pote panada com arroz de cenoura
Sobremesa	Gelatina / Fruta variada da época

Quarta

**09
abril**

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Peru asado com batata e salada
Sobremesa	Fruta variada da época

Quinta

**10
abril**

Sopa	Sopa de couve lombarda
Prato	Arroz dourado da Páscoa (Peru, frango, ovo e salsa)
Sobremesa	Fruta variada da época

Sexta

**11
abril**

Sopa	Sopa de alho francês
Prato	Salada de cavala com arroz, milho, cenoura e ervilhas
Sobremesa	Fruta variada da época



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

INFANTIL

EMENTA
14 a 18 de abril



Segunda

**14
abril**

Sopa	Sopa de cenoura e nabo
Prato	Fêveras de porco à salsicheiro com arroz e legumes salteados
Sobremesa	Fruta variada da época

Terça

**15
abril**

Sopa	Sopa de feijão verde
Prato	Massa de carnes
Sobremesa	Gelatina / Fruta variada da época

Quarta

**16
abril**

Sopa	Creme de legumes
Prato	Arroz dourado da Páscoa (Peru, frango, ovo e salsa)
Sobremesa	Fruta variada da época

Quinta

**17
abril**

Sopa	Sopa de repolho
Prato	Jardineira de aves com macedónia
Sobremesa	Fruta variada da época

Sexta

**18
abril**

Feriado



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

INFANTIL

EMENTA —
21 a 25 de abril



Segunda

**21
abril**

Colégio encerrado

Terça

**22
abril**

Sopa	Sopa camponesa
Prato	Barrinhas de pescada com arroz colorido e salada
Sobremesa	Gelatina / Fruta variada da época

Quarta

**23
abril**

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Massa com carnes e feijão
Sobremesa	Fruta variada da época

Quinta

**24
abril**

Sopa	Sopa de couve coração
Prato	Fêveras de porco estufadas com batata cozida
Sobremesa	Fruta variada da época

Sexta

**25
abril**

Feriado



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio

INFANTIL

EMENTA —
28 a 30 de abril



Segunda

**28
abril**

Sopa	Creme de cenoura
Prato	Rolo de peru com arroz de ervilhas
Sobremesa	Fruta variada da época

Terça

**29
abril**

Sopa	Creme de legumes
Prato	Salada de pescada com batata e cenoura
Sobremesa	Gelatina / Fruta variada da época

Quarta

**30
abril**

Sopa	Sopa de alho francês
Prato	Carne com feijão e arroz
Sobremesa	Fruta variada da época



Notas: A ementa com os valores nutricionais e alergénicos encontra-se exposta no restaurante do colégio