

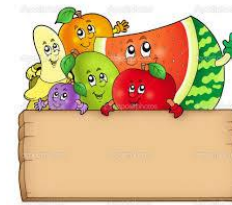
Ementa da Creche Fevereiro



Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
1	6ªFEIRA	Couve-flôr	Pescada cozida com batata, cenoura e feijão verde	Papa de fruta da época
4	2ªFEIRA	Creme de cenoura	Picadinho de carne de vaca com arroz e legumes	Puré de fruta da época
5	3ªFEIRA	Macedónia	Saladinha de peixe com batata, cenoura, brócolos	Puré de fruta da época
6	4ªFEIRA	Feijão verde	Arroz de peru no forno e cenoura ralada	Puré de fruta da época
7	5ªFEIRA	Legumes	Borrego estufado com arroz e brócolos	Puré de fruta da época
8	6ªFEIRA	Espinafres	Lascas de salmão com espirais e macedónia	Puré de fruta da época
11	2ªFEIRA	Alho francês	Carne de vaca com esparguete e brócolos	Puré de fruta da época
12	3ªFEIRA	Couve-flôr	Arroz de pescada e macedónia	Puré de fruta da época
13	4ªFEIRA	Juliana de legumes	Frango assado com arroz e cenoura	Puré de fruta da época
14	5ªFEIRA	Creme de legumes	Borrego estufado com cotovelinhos, cenoura e ervilhas	Puré de fruta da época
15	6ªFEIRA	Creme de abóbora com coentros	Bacalhau fresco cozido com batata, brócolos e cenoura	Puré de fruta da época
18	2ªFEIRA	Nabo e cenoura	Bife de Frango om esparguete e salada colorida	Puré de fruta da época
19	3ªFEIRA	Lombarda	Filetes de salmão com batata e feijão verde	Papa de fruta da época
20	4ªFEIRA	Nabiças	Perú assado, lascado com massa espiral e cenoura	Papa de fruta da época
21	5ªFEIRA	Creme de Alface	Picadinho de carne de vaca com arroz e legumes	Papa de fruta da época
22	6ªFEIRA	Alho Francês	Filetes no forno com batata e cenoura esmagada	Papa de fruta da época
25	2ªFEIRA	Couve lombarda	Carne de vaca picada com esparguete e cenoura ralada	Papa de fruta da época
26	3ªFEIRA	Creme de legumes	Açorda de pescada	Papa de fruta da época
27	4ªFEIRA	Feijão verde	Frango estufado com arroz e legumes	Papa de fruta da época
28	5ªFEIRA	Creme de legumes	Empadão de peixe prata com batata e cenoura ralada	Papa de fruta da época

As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30.
Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.

Ementa da Infantil Fevereiro



Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
1	6ªFEIRA	Couve-flôr	Pescada cozida com batata corada e feijão verde	Gelatina /Fruta
4	2ªFEIRA	Creme de de cenoura	Carne de vaca com esparguete e brócolos	Fruta da época
5	3ªFEIRA	Macedónia	Saladinha de peixe com batata, cenoura, brócolos	Fruta da época
6	4ªFEIRA	Feijão verde	Arroz de peru no forno com brócolos	Fruta da época
7	5ªFEIRA	Creme de legumes	Carne de porco estufada com arroz e brócolos	Fruta da época
8	6ªFEIRA	Espinafres	Lascas de salmão com espirais e macedónia	Doce /Fruta
11	2ªFEIRA	Alho francês	Picadinho de carne de vaca com esparguete de tomate e brócolos	Fruta da época
12	3ªFEIRA	Couve-flôr	Arroz de pescada e brócolos	Bolo /Fruta
13	4ªFEIRA	Juliana de legumes	Frango assado com arroz e cenoura	Fruta da época
14	5ªFEIRA	Canja	Carne de porco à primavera com arroz, cenoura e ervilhas	Fruta da época
15	6ªFEIRA	Creme de abóbora com coentros	Pescada cozida com batata e brócolos	Fruta da época
18	2ªFEIRA	Nabo e cenoura	Bife de frango com esparguete e macedónia de legumes	Fruta da época
19	3ªFEIRA	Lombarda com feijão	Lascas de salmão com batata e feijão verde	Gelatina /Fruta
20	4ªFEIRA	Nabiças	Perna de peru assada com laranja, espirais e couve de bruxelas	Fruta da época
21	5ªFEIRA	Creme de alface	Picadinho de carne de vaca com arroz e legumes	Fruta da época
22	6ªFEIRA	Alho francês	Filetes no forno com arroz e legumes	Fruta da época
25	2ªFEIRA	Couve lombarda	Esparguete à bolonhesa	Fruta da época
26	3ªFEIRA	Espinafres	Empadão de atum com cenoura	Doce /Fruta
27	4ªFEIRA	Feijão verde	Arroz de aves com alface	Fruta da época
28	5ªFEIRA	Creme de legumes	Tirinhas de pota com batata e macedónia	Fruta da época



As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30.
Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.