

Ementa Infantil - Dezembro

Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
4	4ª FEIRA	Sopa de couve coração	Esparguete à bolonhesa com salada	Fruta da época
5	5ª FEIRA	Canja	Frango estufado com arroz e legumes	Fruta da época
6	6ª FEIRA	Sopa de macedónia	Filetes de pescada no forno com arroz, cenoura e ervilhas	Fruta da época
9	4ª FEIRA	Creme de cenoura	Borrego estufado com esparguete e couve flor	Fruta da época
10	5ª FEIRA	Sopa de nabijas	Escalopes de vitela com arroz, cenoura e ervilhas	Fruta da época
11	6ª FEIRA	Sopa de alface	Pescada cozida com batata e feijão verde	Fruta da época
14	2ª FEIRA	Creme de favas	Strogonoff de vaca com arroz e salada	Fruta da época
15	3ª FEIRA	Sopa de feijão verde	Maruca estufada com batata, brócolos e cenoura	Gelatina/Fruta da época
16	4ª FEIRA	Creme de abóbora	Perú com cotovelinhos e cenoura ralada	Fruta da época
17	5ª FEIRA	Sopa de brócolos	Frango assado com esparguete e couve flor	Fruta da época
18	6ª FEIRA	Creme de alface	Arroz de peixe (pescada)	Fruta da época
21	2ª FEIRA	Sopa de couve branca	Chanfana de borrego com batata cozida	Fruta da época
22	3ª FEIRA	Sopa de brócolos	Peixe à brás	Fruta da época
23	4ª FEIRA	Creme de legumes	Panadinhos de frango com arroz de feijão	Leite creme/Fruta da época
28	2ª FEIRA	Sopa de couve flor	Pá de porco assada com batata e esparregado	Fruta da época
29	3ª FEIRA	Sopa de alho francês e cenoura	Rissois de pescada com arroz de legumes	Fruta da época
30	4ª FEIRA	Creme de couve lombarda	Crocante de frango com sementes de sésamo, molho agidoce e salada de batata	Gelatina/Fruta da época

As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30. Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.