

Ementa Infantil - Novembro

Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
2	2ª FEIRA	Sopa de cenoura e nabo	Picadinho de carne de vaca com esparguete	Fruta da época
3	3ª FEIRA	Sopa de couve coração	Pescada cozida com batata e couve flor	Gelatina /Fruta da época
4	4ª FEIRA	Sopa de nabiças	Frango estufado com espirais, cenoura e couve	Fruta da época
5	5ª FEIRA	Creme de alface	Perú desfiado com arroz, alface e tomate	Fruta da época
6	6ª FEIRA	Sopa de macedónia	Massinha de maruca	Fruta da época
9	2ª FEIRA	Sopa de couve lombarda	Empadão de vitela	Fruta da época
10	3ª FEIRA	Sopa de feijão verde	Abrótea lascada no forno com cotovelinhos e macedónia	Fruta da época
11	4ª FEIRA	Sopa juliana	Arroz de peru no forno	Fruta da época
12	5ª FEIRA	Creme de cenoura	Carne de vaca estufada com esparguete, alface e cenoura	Fruta da época
13	6ª FEIRA	Sopa de alho francês	Pescada cozida com batata, cenoura e couve flor	Fruta da época
16	2ª FEIRA	Sopa de couve flor	Tirinhas de peru com cenoura e ervilhas	Fruta da época
17	3ª FEIRA	Sopa de couve branca	Bacalhau fresco lascado com batatas e macedónia	Fruta da época
18	4ª FEIRA	Canja	Vitela estufada com esparguete e courgette	Fruta da época
19	5ª FEIRA	Sopa de legumes	Feijoada com frango e salsichas de aves	Fruta da época
20	6ª FEIRA	Sopa de feijão verde	Salmão com massa fusilli tricolor	Bolo de laranja /Fruta da época
23	2ª FEIRA	Sopa de espinafres	Hamburguer de aves com massa farfalle e legumes	Fruta da época
24	3ª FEIRA	Creme de ervilhas	Douradinhos no forno com arroz de tomate	Gelatina /Fruta da época
25	4ª FEIRA	Sopa de macedónia	Perna de frango com esparguete e courgette	Fruta da época
26	5ª FEIRA	Sopa de couve lombarda	Arroz à salsicheiro (porco, frango e salsichas)	Fruta da época
27	6ª FEIRA	Creme de cenoura	Atum com feijão frade, ovo e batata	Fruta da época
30	2ª FEIRA	Sopa de couve coração	Esparguete à bolonhesa com salada	Fruta da época

