

# Ementa da Infantil

## Setembro

Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
2	5ª FEIRA	Creme de legumes	Massa esparguete com carne de bovino picada	Fruta da época
3	6ª FEIRA	Juliana	Arroz de cenoura com douradinhos	Fruta da época
6	2ª FEIRA	Creme de abóbora	Arroz de aves	Fruta da época
7	3ª FEIRA	Sopa de feijão verde	Massada de peixe	Gelatina / Fruta da época
8	4ª FEIRA	Canja	Perú assado com arroz	Fruta da época
9	5ª FEIRA	Creme de legumes	Empadão de carne	Fruta da época
10	6ª FEIRA	Sopa de alho-francês	Filetes de peixe no forno com arroz	Fruta da época
13	2ª FEIRA	Sopa de cenoura e nabo	Carbonara (fiambre, salsicha e cogumelos)	Fruta da época
14	3ª FEIRA	Sopa de couve coração	Empadão de atum	Gelatina / Fruta da época
15	4ª FEIRA	Sopa de nabiças	Carne de porco à portuguesa	Fruta da época
16	5ª FEIRA	Creme de alface	Peru desfiado com arroz, alface e tomate	Fruta da época
17	6ª FEIRA	Sopa de feijão verde	Salmão com espirais e legumes	Fruta da época
20	2ª FEIRA	Sopa de couve lombarda	Esparguete à bolonhesa	Fruta da época
21	3ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Peixe à Brás	Gelatina / Fruta da época
22	4ª FEIRA	Creme de cenoura	Arroz de peru no forno	Fruta da época
23	5ª FEIRA	Sopa de macedónia	Carne de porco assada com maçã e alecrim	Fruta da época
24	6ª FEIRA	Sopa de espinafres	Pizza de atum	Fruta da época
27	2ª FEIRA	Sopa de couve-flor	Perú estufado com arroz, cenoura e ervilhas	Fruta da época
28	3ª FEIRA	Sopa de couve branca	Filetes de pescada panados com macedónia	Gelatina / Fruta da época
29	4ª FEIRA	Siopa de alface	Arroz de frango com salada	Fruta da época
30	5ª FEIRA	Sopa de feijão verde	Hambúguer de aves com esparguete e legumes	Fruta da época

As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30. Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.

