

Ementa da Creche

Setembro

Dia		Sopa	Prato	Sobremesa
2	5ª FEIRA	Creme de legumes	Massa esparguete com carne de bovino picada	Puré de fruta da época
3	6ª FEIRA	Juliana	Arroz de peixe com cenoura	Puré de fruta da época
6	2ª FEIRA	Creme de abóbora	Arroz de aves	Puré de fruta da época
7	3ª FEIRA	Sopa de feijão verde	Massada de peixe	Puré de fruta da época
8	4ª FEIRA	Juliana	Perú corado com arroz de cenoura	Puré de fruta da época
9	5ª FEIRA	Creme de legumes	Empadão de carne	Puré de fruta da época
10	6ª FEIRA	Sopa de alho-francês	Arroz de peixe	Puré de fruta da época
13	2ª FEIRA	Sopa de cenoura e nabo	Carne de vaca com esparguete,	Puré de fruta da época
14	3ª FEIRA	Sopa de couve coração	Empadão mde peixe	Puré de fruta da época
15	4ª FEIRA	Sopa de nabiças	Jardineira de frango	Puré de fruta da época
16	5ª FEIRA	Creme de alface	Arroz de peru com alface e tomate	Puré de fruta da época
17	6ª FEIRA	Creme de abóbora	Salada de badejo com espirais e legumes	Puré de fruta da época
20	2ª FEIRA	Creme de legumes	Esparguete à bolonesa	Puré de fruta da época
21	3ª FEIRA	Sopa de feijão-verde	Peixe lascado no forno (abrótea) com batata e macedónia	Puré de fruta da época
22	4ª FEIRA	Creme de cenoura	Arroz de peru no forno	Puré de fruta da época
23	5ª FEIRA	CrSopa de macedónia	Carne de vaca estufada com cotovelinhos, alface e cenoura	Puré de fruta da época
24	6ª FEIRA	Sopa de espinafres	Massa de peixe	Puré de fruta da época
27	2ª FEIRA	Sopa de couve-flor	Perú estufado com arroz, cenoura e ervilhas	Puré de fruta da época
28	3ª FEIRA	Sopa de couve branca	Bacalhau fresco lascado com batata e macedónia	Puré de fruta da época
29	4ª FEIRA	Sopa de alface	Arroz de frango	Puré de fruta da época
30	5ª FEIRA	Creme de cenoura	Vitela estufada com esparguete e legumes	Puré de fruta da época

As dietas só são servidas mediante prescrição médica ou no próprio dia, por pedido dos pais até às 09:30. Todos os pratos são acompanhados de legumes e/ou saladas variados.

